



2025年産 A・コブ 新茶

新茶シルバー 10,500円 (1kg) 参考税込 11,340円
新茶ゴールド 15,000円 (1kg) 参考税込 16,200円

募集集中! 詳細はお気軽に各店の店長までお問い合わせください。



5/19 月限り 広島県産薄衣の旨味たっぷり カキフライ 380円 (4コ) 参考税込 410円

5/20 火限り 信州産豚肉のねぎ塩カルビ弁当 499円 (1人前) 参考税込 538円

5/21 水限り フィリピン産 バナナ 199円 (1袋) 参考税込 214円

5/22 木限り 茨城県産(JA茨城旭村) 青肉メロン 799円 (2L級 1玉) 参考税込 862円
赤肉メロン 899円 (2L級 1玉) 参考税込 970円

ニュージーランド産 ゴールドキウイ(大玉) グリーンキウイ 99円 (各1玉) 参考税込 106円

クロレラ 乳酸菌飲料 ジャンボ 189円 (100mlx6) 参考税込 204円

愛知県・千葉県産 春きゃべつ 129円 (1玉) 参考税込 139円

沖縄県産原料 減塩もずく 199円 (80gx3段) 参考税込 214円

インドネシア産原料 生食用ポイル むきエビ(バナメイ・養殖) 299円 (100g) 参考税込 322円

日本ハム テリヤキ鶏 切落し 129円 (100g) 参考税込 139円

静岡県・太平洋産原料 他 かつおたたき 199円 (100g) 参考税込 214円

紀文食品 ほたて貝柱 ちくわ 199円 (3本) 参考税込 214円

高崎ハム 金草亭ほるもん 300g 459円 (各1袋) 参考税込 495円

ノルウェー産原料 赤魚 159円 (各1枚) 参考税込 171円

タカノフーズ 極小粒カップ3 99円 (30gx3) 参考税込 106円

ヤマザキ クリームたっぷり 生どら・生プッセ各種 89円 (1袋) 参考税込 96円

水産コーナー タイ・マレーシア産原料 中華くらげ 149円 (各100g) 参考税込 160円

東洋水産 マルちゃん正麺カップ 199円 (各1コ) 参考税込 214円

大丸松下 甘い金時豆 299円 (200g) 参考税込 322円

QBB 徳用キャンディー チーズ 499円 (240g) 参考税込 538円

トーラク アーモンドミルク仕立ての クリーミープリン 129円 (83g) 参考税込 139円

ヤマキ お一人様2袋限り マイルドパック 459円 (2gx20P) 参考税込 495円

信州産 信州ポーク味噌漬 199円 (各100g) 参考税込 214円

お一人様1箱限り かつまぜし AJINOMOTO ほんだし 599円 (450g) 参考税込 646円

ヤマサ 鮮度生活 特選丸大豆しょうゆ 279円 (600ml) 参考税込 301円

はごろも ポポロスバ結束 7分・5分 239円 (700g) 参考税込 258円

信州産豚肉の ジャンボ焼餃子 各種 399円 (5コ) 参考税込 430円

永井海苔 お一人様2袋限り 有明産味付のり ニューおかず 259円 (8袋詰) 参考税込 279円

友の会ポイント 3倍 サービス

東洋水産 えびシューマイ かにシューマイ 199円 (8コ) 参考税込 214円

モランボン 餃子の皮 119円 (25枚) 参考税込 128円

トルコ産原料 定塩サーモン トラウト 259円 (100g) 参考税込 279円

フジパン スナックサンド 109円 (2コ) 参考税込 117円

信州のたまご 恵 259円 (10玉) 参考税込 279円

S&B ゴールデンカレー 179円 (5~6皿分x2) 参考税込 193円

明治 プルガリアフルーツ ヨーグルト各種 179円 (70gx4) 参考税込 193円

やまじるしのみりみそ 639円 (2kg) 参考税込 690円

**無限キャベツ**  
東洋水産  
パリパリ  
無限キャベツのもと  
本体価格 **139**円  
8%  
参考税込 **150**円

旬の野菜と  
一緒に

焼そば  
東洋水産  
マルちゃん  
焼そば  
3人前 1袋  
本体価格 **199**円  
8%  
参考税込 **214**円

東洋水産  
マルちゃんの  
冷し生ラーメン醤油  
3人前 1袋  
本体価格 **239**円  
8%  
参考税込 **258**円

東洋水産  
北の味わい  
ざるラーメン  
和風つゆ  
2人前 1袋  
本体価格 **199**円  
8%  
参考税込 **214**円

# マルちゃんフェア

東洋水産  
マルちゃん  
焼そば  
パゴオーン  
1コ  
本体価格 **139**円  
8%  
参考税込 **150**円

東洋水産  
QTTA  
●コクしょうゆ味  
●コク味噌味  
●サワークリーム  
オニオン味  
●トマトクリーム味  
各1コ  
本体価格 **149**円  
8%  
参考税込 **160**円

東洋水産  
●マルちゃん赤いきつね  
●マルちゃん緑のたまご  
●マルちゃんあじわい  
豚汁うどん  
各1コ  
本体価格 **139**円  
8%  
参考税込 **150**円

東洋水産  
●あったか  
ごはん  
200g×3.1袋  
本体価格 **469**円  
8%  
参考税込 **506**円

東洋水産  
マルちゃん麺づくり  
●焼カラ醤油 ●担担麺  
●合わせ味噌  
各1コ  
本体価格 **139**円  
8%  
参考税込 **150**円

東洋水産  
ZUBAAN!  
●丸脂濃厚醤油 ZUBAAN!  
●旨コク濃厚味噌  
●横浜家系醤油豚骨  
●豚骨魚介中華そば  
3食パック 各1袋  
本体価格 **329**円  
8%  
参考税込 **355**円

冷凍食品  
東洋水産  
マルちゃん  
焼そば  
2食入 1袋  
本体価格 **379**円  
8%  
参考税込 **409**円

長野県A-コープ・東洋水産 共同企画  
**マルちゃんフェア**

対象商品のバーコード2枚で応募すると  
JAまごころ商品券1,000円分を  
抽選で50名様にプレゼント!!

抽選にもれた方の中から  
JAまごころ商品券1,000円分を  
抽選で100名様にプレゼント!!

応募締切/6月30日(月)当日消印有効  
※詳しくは店頭ポスターをご覧ください。

Kurashiru  
香の恵みを  
おいしく手軽に  
とれたて野菜と、  
サラダ日和。  
セール期間 5/19(月)~22(木)

愛知県産 (JA西三河)  
美茄子  
(とげなしび~なす)  
4本 1袋  
本体価格 **239**円  
8%  
参考税込 **258**円

佐賀県・長崎県  
愛知県産  
新たまねぎ  
100g 1袋  
本体価格 **29**円  
8%  
参考税込 **31**円

信州産  
ベビーリーフ  
35g 1袋  
本体価格 **79**円  
8%  
参考税込 **85**円

recipe  
焼き鯖で!  
カレー風味の  
ポテトサラダ♪  
レシピはこちらから▶▶

生産者  
直売コーナー  
色んな  
料理に  
使える!

熊本県産  
紅甘夏  
100g 1袋  
本体価格 **499**円  
8%  
参考税込 **538**円

宮城県産原料  
信州生まれ  
三陸育ち塩銀鮭  
切身(養殖)  
100g 1パック  
本体価格 **259**円  
8%  
参考税込 **279**円

信州産  
生しいたけ  
100g 1パック  
本体価格 **199**円  
8%  
参考税込 **214**円

熊本県産  
ミニとまと  
100g 1パック  
本体価格 **59**円  
8%  
参考税込 **63**円

信州産  
(長野県Aコープ契約農場より)  
サンロードとまと  
3~5玉  
1パック  
本体価格 **399**円  
8%  
参考税込 **430**円

台湾産(マアツ産)他  
びん長まぐろ  
お刺身(解凍)  
100g 1パック  
本体価格 **199**円  
8%  
参考税込 **214**円

アメリカ産  
銀だら切身(解凍)  
100g 1パック  
本体価格 **299**円  
8%  
参考税込 **322**円

国内産原料  
しらす干し  
100g 1パック  
本体価格 **399**円  
8%  
参考税込 **430**円

インド産他  
加熱用無頭  
バナメイえび  
(養殖・解凍) 100g  
1パック  
本体価格 **179**円  
8%  
参考税込 **193**円

フードリエ  
あらびき  
ソーセージ  
ステーキ  
300g 1パック  
本体価格 **389**円  
8%  
参考税込 **420**円

米久  
ロースハム・ベーコン他  
100g 1パック  
本体価格 **159**円  
8%  
参考税込 **171**円

信州産  
信州ポーク・国産  
豚バラ肉うす切り  
100g 1パック  
本体価格 **259**円  
8%  
参考税込 **279**円

信州産  
信州ポーク・国産  
豚バラ肉うす切り  
(徳用パック)  
300g 1パック  
本体価格 **699**円  
8%  
参考税込 **754**円  
(100g当り233円)

信州産  
信州ポーク・国産  
豚モモ肉スライス  
(うす切りタイプ)  
300g 1パック  
本体価格 **259**円  
8%  
参考税込 **279**円

信州産  
信州ポーク・国産  
豚バラ肉うす切り  
(徳用パック)  
300g 1パック  
本体価格 **699**円  
8%  
参考税込 **754**円  
(100g当り233円)

キューピー  
キューピー  
マヨネーズ  
450g 1本  
本体価格 **319**円  
8%  
参考税込 **344**円

丸大食品  
キザミ  
ハム  
60g 1パック  
本体価格 **259**円  
8%  
参考税込 **279**円

フードリエ  
厚切り  
バラ焼豚  
60g 1パック  
本体価格 **279**円  
8%  
参考税込 **301**円

マンナンライフ  
●クラッシュタイプの  
高糖類各種  
100g 1パック  
本体価格 **159**円  
8%  
参考税込 **171**円

マルハニチロ  
●丸福珈琲店監修コーヒーゼリー  
●フルティシエ 賞沢果汁 ぶどうゼリー  
150g 1パック  
本体価格 **159**円  
8%  
参考税込 **171**円

江崎グリコ  
アーモンド効果各種  
200g 1本  
本体価格 **119**円  
8%  
参考税込 **128**円

江崎グリコ  
Bifitヨーグルト各種  
37g 1コ  
本体価格 **159**円  
8%  
参考税込 **171**円

信州産  
豚肉の手作り  
お好み焼き  
1枚 1パック  
本体価格 **399**円  
8%  
参考税込 **430**円

信州産豚肉入  
モダン焼き  
1枚 1パック  
本体価格 **399**円  
8%  
参考税込 **430**円

スパイス香る!  
欧風カレー  
ココロクック  
1パック  
本体価格 **299**円  
8%  
参考税込 **322**円

まるごといかの唐揚げ  
100g 1パック  
本体価格 **279**円  
8%  
参考税込 **301**円

360g 1パック  
本体価格 **990**円  
8%  
参考税込 **1,069**円

カニカマと空豆とたけのこの塩天ぷら  
100g 1パック  
本体価格 **199**円  
8%  
参考税込 **214**円

500g 1パック  
本体価格 **990**円  
8%  
参考税込 **1,069**円

サントリー  
●伊右衛門  
●伊右衛門 濃い味  
600ml 1本  
本体価格 **79**円  
8%  
参考税込 **85**円

サントリー  
伊右衛門 特茶  
600ml 1本  
本体価格 **169**円  
8%  
参考税込 **182**円

サントリー  
胡麻麦茶  
350ml 1本  
本体価格 **159**円  
8%  
参考税込 **171**円

ヤマザキビスケット  
チップスターS  
各種 45g 1本  
本体価格 **109**円  
8%  
参考税込 **117**円

エーコープ  
ポテトチップス  
らっきょう酢  
風味 1袋  
本体価格 **129**円  
8%  
参考税込 **139**円

明治  
うすまき  
ソフトパニラ  
チョコ 70g×0.1箱  
本体価格 **269**円  
8%  
参考税込 **290**円

日用品  
つめかえ用  
●アタック抗菌EX 900g  
●アタック抗菌EX 部屋干し用  
850g  
10%  
本体価格 **339**円  
参考税込 **372**円

営業時間のご案内  
日曜日は各店 朝9時開店  
●9時30分~8時 各店の営業時間は月~木曜日の営業時間です。  
このチラシは緑文字の店舗が対象となります。  
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。  
マーク:インスタペカリー取扱店舗

- ファーマーズ佐久平店  
10時~8時30分 ペイク ☎(0267)88-8141
- ファーマーズうえだ店  
9時30分~8時 ペイク ☎(0268)27-5580
- コアしおだ店  
9時30分~8時 ☎(0268)38-3828
- ファーマーズ松代店  
9時30分~8時 ペイク ☎(026)290-6655
- ファーマーズ篠ノ井店  
9時30分~8時 ☎(026)290-7272
- ファーマーズ南長野店  
9時30分~8時 ☎(026)214-8877
- しんまち店  
9時30分~7時30分 ☎(026)262-3429
- あんず店  
9時30分~8時 ☎(026)274-2800
- ファーマーズびんくし店  
9時30分~8時 ペイク ☎(0268)81-3334
- すこう店  
9時30分~8時 ☎(026)248-8888
- みゆき店  
9時30分~8時 ペイク ☎(0269)81-2222
- 白馬店  
9時30分~7時30分 ペイク ☎(0261)72-6000
- ファーマーズおおまち店  
9時30分~8時 ペイク ☎(0261)85-4710
- おみ店  
9時30分~7時30分 ☎(0263)67-2009
- 原村店  
9時30分~8時 ☎(0266)79-4995
- ファーマーズ富士見店  
9時30分~8時 ☎(0266)62-2090
- ファーマーズピアみどり店  
9時30分~8時 ペイク ☎(0266)82-2200
- ファーマーズサン・ライフ店  
9時30分~8時 ペイク ☎(0266)73-1111
- きそ店  
9時30分~8時 ペイク ☎(0264)23-3271
- 伊那中央店  
9時30分~8時 ☎(0265)72-9644
- 美すす店  
9時30分~8時 ☎(0265)72-3005
- ファーマーズこまがね店  
9時~8時 ペイク ☎(0265)81-1107
- 七久保店  
9時30分~8時 ☎(0265)86-3735
- 宮田店  
9時30分~8時 ☎(0265)84-1202
- リカまつかわ店  
9時30分~8時 ☎(0265)36-2577
- たかぎ店  
9時30分~8時 ペイク ☎(0265)33-4488
- ファーマーズいいた店  
9時30分~8時 ☎(0265)23-7788
- あいばんいいた店  
9時30分~8時 ペイク ☎(0265)26-8320
- ラックあち店  
9時30分~8時 ☎(0265)43-2003