

5/30 **チャージボーナスデー** **毎月15日30日は**

1回のチャージ金額に応じて、ボーナスマネープレゼント!

Akubō

※詳しくはA'kuboカードパンフレットをご覧ください。

チャージボーナスデー

※詳しくはA'kuboカードパンフレットをご覧ください。

Happy Father's Day Thank you Dad

父の日ギフト 6.15

父の日 6/8日 父の日 お届け期間 6/12※・6/15日 全国送料込み

SDGs NAGANO JAPAN

株式会社長野県A・コープ

本社/長野市市場2-1 ☎ (026)254-7600 http://www.nagano-acoop.co.jp

営業時間のご案内

日曜日は各店朝9時開店

※このチラシは緑文字の店舗が対象となります。※その他の店舗は別チラシにて実施しております。

※ベイクマーク・インストアベカリー取扱店舗

5/30 **チャージボーナスデー** **金限り**

信州産信州福味鶏・国産 若鶏ムネ肉 (正肉・角切り)各種

本体価格よりレジにて **3割引**

5/31 **土限り**

信州産・国産 牛手切り焼肉用 各種

※対象商品に限りです。 本体価格よりレジにて **3割引**

6/1 **日限り**

信州産信州ボーク・国産 豚ロース肉 カツ・ソテー用 各種 豚ヒレ肉 数量限定

本体価格よりレジにて **半額**

各店限定1,000パック

たまごを除く店内1,000円以上(税抜) お買い上げのお客様お一人様1パック限り

※原料の都合によりサイズが異なる場合がございます。 ※品切れの際はご容赦ください。

新鮮たまご M玉 本体価格 8% **179円** 参考税込 193円

ファーマーズ佐久平店 ☎(0267)88-8141

ファーマーズうえだ店 ☎(0268)27-5580

コアシおだ店 ☎(0268)38-3828

ファーマーズ松代店 ☎(026)290-6655

ファーマーズ篠ノ井店 ☎(026)290-7272

ファーマーズ南長野店 ☎(026)214-8877

しんまち店 ☎(026)262-3429

あんず店 ☎(026)274-2800

ニュージーランド産

・ゴールドキウイ メガパック 大玉7玉

・グリーンキウイ 12玉

本体価格 8% **899円** 参考税込 970円

信州産・国産 豚モモ肉 味付焼肉用 (100g当り 200円) 500g 1パック

本体価格 8% **999円** 参考税込 1,078円

千葉県・茨城県産 にんじん

1本 本体価格 8% **49円** 参考税込 52円

3本でお得 本体価格 8% **139円** 参考税込 150円

熊本県産 ミニとまと

100g当り 本体価格 8% **59円** 参考税込 63円

信州産・国産 牛切落とし 徳用パック

(100g当り 333円) 300g 1パック 本体価格 8% **999円** 参考税込 1,078円

国産 牛味付焼肉用 (100g当り 250円) 400g 1パック

本体価格 8% **999円** 参考税込 1,078円

茨城県産 青肉メロン

2L級 1玉 本体価格 8% **799円** 参考税込 862円

ファーマーズびんぐし店 ☎(0268)81-3334

すこう店 ☎(026)248-8888

みゆき店 ☎(0269)81-2222

白馬店 ☎(0261)72-6000

ファーマーズおおまち店 ☎(0261)85-4710

福島県産原料 生食用煮たこ (柳たこ) 100g当り

本体価格 8% **399円** 参考税込 430円

ノルウェー・イギリス産原料ベトナム加工 骨取り塩さば(半身) 1枚

本体価格 8% **249円** 参考税込 268円

スギヨ とにかくでっかいかにかま

3本 1パック 本体価格 8% **359円** 参考税込 387円

国内産原料 オニオンペッパー 炙りまぐろ(解凍)

100g当り 本体価格 8% **299円** 参考税込 322円

ロシア・アメリカ産原料 有色明太子(切子) 有色たら子(切子)

各1パック 本体価格 8% **990円** 参考税込 1,069円

お惣菜 一口さば竜田の甘辛ソース

100g当り 本体価格 8% **249円** 参考税込 268円

ジャンボパック 400g 1パック 本体価格 8% **990円** 参考税込 1,069円

ビタミンちくも復活の日

スギヨ お徳用 ビタミンちくも

3本 1袋 本体価格 8% **89円** 参考税込 96円

この商品はベイクマークの付いた店舗が対象です。 ビタミンちくもパン(ツナサラダ) 1コ 本体価格 8% **139円** 参考税込 150円

おみ店 ☎(0263)67-2009

原村店 ☎(0266)79-4995

ファーマーズ富士見店 ☎(0266)62-2090

ファーマーズピアみどり店 ☎(0266)82-2200

ファーマーズサン・ライフ店 ☎(0266)73-1111

メイトー ドトール カップコーヒー・カフェラテ・たっぷりラテ

200g 各1本 本体価格 8% **109円** 参考税込 117円

お惣菜 野菜たっぷり国産豚レバーのスタミナ炒め

100g当り 本体価格 8% **199円** 参考税込 214円

ジャンボパック 1パック 本体価格 8% **990円** 参考税込 1,069円

伏見蒲鉾 ほとたと野菜の寄せ揚げ

3枚 1パック 本体価格 8% **259円** 参考税込 279円

伊藤ハム ビザガーデン マルゲリータ

1枚 1袋 本体価格 8% **219円** 参考税込 236円

お惣菜 すだちおろして食べる! 豆腐野菜ハンバーグ

5コ 1パック 本体価格 8% **399円** 参考税込 430円

ロシア産 他 からすかいい切身

100g当り 本体価格 8% **149円** 参考税込 160円

アメリカ産原料 銀だら

・粕漬・西京漬 各1切 本体価格 8% **359円** 参考税込 387円

お一人様1箱限り AJINOMOTO ほんだし

450g 1箱 本体価格 8% **599円** 参考税込 646円

東洋水産 箱売り お一人様いすれか1箱限り

マルちゃん・赤いきつね・緑のためき・麺づくり鶏ガラ醤油

12コ入 各1箱 本体価格 8% **1,390円** 参考税込 1,501円

きそ店 ☎(0264)23-3271

伊那中央店 ☎(0265)72-9644

美すず店 ☎(0265)72-3005

ファーマーズこまがね店 ☎(0265)81-1107

お一人様2袋限り エコープ 煎茶宝玉

100g 1袋 本体価格 8% **999円** 参考税込 1,078円

組み合わせ自由 お一人様いすれか2袋限り 日清食品

・チキンラーメン・出前一丁・日清焼そば

5食パック 各1袋 本体価格 8% **379円** 参考税込 409円

お一人様2本限り JOYL Jオイルミルズ こめ油

900g 1本 本体価格 8% **549円** 参考税込 592円

組み合わせ自由 お一人様いすれか2本限り NESLE ゴールドブレンド

ネスレ ゴールドブレンド NESLE ゴールドブレンド

80g 各1本 本体価格 8% **539円** 参考税込 582円

お一人様1箱限り 友の会ポイント10P付き キューピー ベビーチーズ

各種 4コ 1袋 本体価格 8% **119円** 参考税込 128円

キューピー QBB 各種 4コ 1袋 本体価格 8% **99円** 参考税込 106円

キューピー キューピー マヨネーズ

450g 1袋 本体価格 8% **279円** 参考税込 301円

キューピー ハーブ 400g 2袋 本体価格 8% **249円** 参考税込 268円

七久保店 ☎(0265)86-3735

宮田店 ☎(0265)84-1202

リカまつかわ店 ☎(0265)36-2577

たかぎ店 ☎(0265)33-4488

ファーマーズいいだ店 ☎(0265)23-7788

あいばんいいだ店 ☎(0265)26-8320

ラックあち店 ☎(0265)43-2003

おいしい野菜で 元気チャージ

Kurashiru
※掲載写真はイメージです。



友の会ポイント
15P付き
キュウピー
ドレッシング
・和風香味たまねぎ
・イタリアン
・黒酢たまねぎ
本体価格 259円
8% 参考税込 279円
210ml
各1本

旬の味覚続々入荷中! 生産者直売

高知県産 新しょうが 100g当り
本体価格 139円
8% 参考税込 150円

信州産 サンロードとまと 3〜5玉 1パック
本体価格 199円
8% 参考税込 214円

信州産 生しいたけ 100g 1パック
本体価格 399円
8% 参考税込 430円

信州産 えりんぎ 100g 1パック
本体価格 89円
8% 参考税込 96円

愛知県産(刈西三河) 美加子(とげなしび〜なす) 4本 1袋
本体価格 239円
8% 参考税込 258円

新潟県産 まいだけ 100g 1パック
本体価格 119円
8% 参考税込 128円

信州産 里山サンチュの
チョレギサラダ 80g 1パック
本体価格 159円
8% 参考税込 171円

ハク岳乳業
とろける
チーズ
本体価格 479円
8% 参考税込 517円
300g
1袋

信州産 里山サンチュの
チョレギサラダ 80g 1パック
本体価格 159円
8% 参考税込 171円

家族で食べる WAPPY ごはん

セール期間 5/30金 ▶ 6/1日

ごはんがすすむ うれしい味

Kurashiru
※掲載写真はイメージです。

フライパンで☆
スタミナ焼肉
石焼ビビンバ風

信州産・国産
和牛切落とし 100g
本体価格 499円
8% 参考税込 538円

信州産・国産
牛肉・豚肉
焼肉用 各種
※対象食品に限りです。

信州産・国産
和牛切落とし 100g
本体価格 499円
8% 参考税込 538円

信州産信州ボーク・国産
豚切落とし 100g当り
本体価格 129円
8% 参考税込 139円

信州産信州ボーク・国産
豚切落とし 400g 1パック
本体価格 499円
8% 参考税込 538円

信州産信州ボーク・国産
豚切落とし 100g当り
本体価格 129円
8% 参考税込 139円

信州産信州ボーク・国産
豚切落とし 400g 1パック
本体価格 499円
8% 参考税込 538円

丸大食品
・煙製屋熟成あらびきボークウインナー 90g×2
・煙製屋ウインナー レモン&バセリ 90g×2
・いつも新鮮コースハム 37g×4
・いつも新鮮ハーフベーコン 32g×4
各1束
本体価格 299円
8% 参考税込 322円

丸大食品
・煙製屋熟成あらびきボークウインナー 90g×2
・煙製屋ウインナー レモン&バセリ 90g×2
・いつも新鮮コースハム 37g×4
・いつも新鮮ハーフベーコン 32g×4
各1束
本体価格 299円
8% 参考税込 322円

丸大食品
・煙製屋熟成あらびきボークウインナー 90g×2
・煙製屋ウインナー レモン&バセリ 90g×2
・いつも新鮮コースハム 37g×4
・いつも新鮮ハーフベーコン 32g×4
各1束
本体価格 299円
8% 参考税込 322円

Kurashiru

※掲載写真はイメージです。

なめことマグロの
コチュジャン和え

信州産・国産
和牛切落とし 100g
本体価格 499円
8% 参考税込 538円

信州産・国産
和牛切落とし 100g
本体価格 499円
8% 参考税込 538円

信州産・国産
和牛切落とし 100g
本体価格 499円
8% 参考税込 538円

信州産・国産
和牛切落とし 100g
本体価格 499円
8% 参考税込 538円

信州産・国産
和牛切落とし 100g
本体価格 499円
8% 参考税込 538円

信州産・国産
和牛切落とし 100g
本体価格 499円
8% 参考税込 538円

今日はちおつと特別! 海鮮ごちそう

A・コープ特製
まぐろづくし
1皿
本体価格 1,990円
8% 参考税込 2,149円

本まぐろ中トロ入り
海鮮手巻きセット
1パック
本体価格 2,990円
8% 参考税込 3,229円

信州産・国産
和牛切落とし 100g
本体価格 499円
8% 参考税込 538円

信州産・国産
和牛切落とし 100g
本体価格 499円
8% 参考税込 538円

信州産・国産
和牛切落とし 100g
本体価格 499円
8% 参考税込 538円

信州産・国産
和牛切落とし 100g
本体価格 499円
8% 参考税込 538円

信州産・国産
和牛切落とし 100g
本体価格 499円
8% 参考税込 538円

信州産・国産
和牛切落とし 100g
本体価格 499円
8% 参考税込 538円

あと一品で ごきげんごはん

信州福味鶏入
ジャンボ肉団子
5コ 1パック
本体価格 299円
8% 参考税込 322円

信州福味鶏とアスパラの
一口チキン南蛮 100g当り
本体価格 199円
8% 参考税込 214円

信州福味鶏とアスパラの
一口チキン南蛮 500g 1パック
本体価格 990円
8% 参考税込 1,069円

信州福味鶏とアスパラの
一口チキン南蛮 100g当り
本体価格 199円
8% 参考税込 214円

信州福味鶏とアスパラの
一口チキン南蛮 500g 1パック
本体価格 990円
8% 参考税込 1,069円

信州産・国産
和牛切落とし 100g
本体価格 499円
8% 参考税込 538円

信州産・国産
和牛切落とし 100g
本体価格 499円
8% 参考税込 538円

信州産・国産
和牛切落とし 100g
本体価格 499円
8% 参考税込 538円

信州産・国産
和牛切落とし 100g
本体価格 499円
8% 参考税込 538円

信州産・国産
和牛切落とし 100g
本体価格 499円
8% 参考税込 538円

信州産・国産
和牛切落とし 100g
本体価格 499円
8% 参考税込 538円

信州産・国産
和牛切落とし 100g
本体価格 499円
8% 参考税込 538円

食後の楽しみは コレ!

信州産・国産
和牛切落とし 100g
本体価格 499円
8% 参考税込 538円

信州産・国産
和牛切落とし 100g
本体価格 499円
8% 参考税込 538円

信州産・国産
和牛切落とし 100g
本体価格 499円
8% 参考税込 538円